



Утверждаю  
Директор КГКП  
«Ясли-сад «Таңшолпан»  
Геренг С.В.  
«02» 06 2025г

**Перспективное меню на 2025 год  
(Лето-Осень)**

2 неделя <u>понедельник</u>		4 неделя <u>понедельник</u>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша геркулесовая	200	Каша геркулесовая	200
Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10	Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Итого:	445	Итого:	445
10.00 фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Помидор порционный/Салат капустный с кукурузой		Помидор порционный/Салат капустный с кукурузой	
40/60		40/60	
Щи со сметаной	200	Щи со сметаной	200
Гречка с курицы	230	Гречка с курицы	230
хлеб	70	хлеб	70
компот с с/ф	200	компот с с/ф	200
Итого:	740 /760	Итого:	740 /760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Овощное рагу		Овощное рагу	
230		230	
Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	50
Кисель фруктовый	200	Кисель фруктовый	200
хлеб	20	хлеб	20
Итого:	500	Итого:	500
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша Дружба	200	Каша Дружба	200
Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с маслом	30/5
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого:	435	Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Салат «Зайка»		Салат «Зайка»	
60		60	
Суп фасолевый	200	Суп фасолевый	200
Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная		Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная	
150/40/80		150/40/80	
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф	200	Компот с с/ф	200
Итого:	800	Итого:	800
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Омлет с икрой		Омлет с икрой	
140/40		140/40	
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Хлеб/ кондитерские изделия	20 /20	Хлеб/ кондитерские изделия	20 /20
Итого:	420	Итого:	420
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша гречневая	200	Каша гречневая	200
Хлеб с масло и повидлом	30/5/10	Хлеб с масло и повидлом	30/5/10
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Итого :	445	Итого :	445

10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 <b>Обед</b> Свекольный салат 60 Суп с клецками 200 Ленивые голубцы 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого 760 <b>Ужин</b> Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка 150/150/150 Кисель фруктовый 200 Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная 40/ 25/20 Хлеб/кондитерские изделия 20/20 Итого: 430/415/410	10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 <b>Обед</b> Свекольный салат 60 Суп с клецками 200 Ленивые голубцы 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого 760 <b>Ужин</b> Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка 150/150/150 Кисель фруктовый 200 Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная 40/ 25/20 Хлеб/кондитерские изделия 20/20 Итого: 430/415/410
<p align="center"><b>четверг</b></p> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная/кукурузная 200 Хлеб с маслом 30\5 Чай сладкий 200 Итого: 435 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 <b>Обед</b> Салат из огурцов/Морковный салат 60/60 Суп Харчо со сметаной 200 Азу с мясом 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 <b>Ужин</b> Котлета рыбная/суфле рыбное 80/100 Макароны отварные 150 Чай 200 Печенье, хлеб 20/20 Итого: 450/470	<p align="center"><b>четверг</b></p> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная /кукурузная 200 Хлеб с маслом 30\5 Чай сладкий 200 Итого: 435 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 <b>Обед</b> Салат из огурцов/Морковный салат 60/60 Суп Харчо со сметаной 200 Азу с мясом 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 <b>Ужин</b> Котлета рыбная/суфле рыбное 80/100 Макароны отварные 150 Чай 200 Печенье, хлеб 20/20 Итого: 450/470
<p align="center"><b>пятница</b></p> <b>Завтрак</b> Каша манная 200 Хлеб с маслом и повидлом 30/5/10 Какао с молоком 200 Итого: 445 <b>Обед</b> Салат луковый 60 Суп полевой 200 Манты с мясом 230 Хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 <b>Ужин</b> Гречка молочная 200 Кефир/молоко /чай 200/200/200 Кондитерские изделия/ хлеб 20/20 Итого: 440	<p align="center"><b>пятница</b></p> <b>Завтрак</b> Каша манная 200 Хлеб с маслом и повидлом 30/5/10 Какао с молоком 200 Итого: 445 <b>Обед</b> Салат луковый 60 Суп полевой 200 Манты с мясом 230 Хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 <b>Ужин</b> Гречка молочная 200 Кефир/молоко /чай 200/200/200 Кондитерские изделия/ хлеб 20/20 Итого: 440