



Утверждаю
Директор КГКП
«Ясли-сад «Таншолпан»
Геренг С.В.
«02» 06 2025г

**Перспективное меню на 2025 год
(Лето-Осень)**

2 неделя <u>понедельник</u>		4 неделя <u>понедельник</u>	
Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая		Каша геркулесовая	
Хлеб со сливочным маслом и сыром		Хлеб со сливочным маслом и сыром	
Чай сладкий		Чай сладкий	
Итого:		Итого:	
10.00 фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:		Итого:	
Обед		Обед	
Помидор порционный/Салат капустный с кукурузой		Помидор порционный/Салат капустный с кукурузой	
40/60		40/60	
Щи со сметаной		Щи со сметаной	
Гречка с курицы		Гречка с курицы	
хлеб		хлеб	
компот с с/ф		компот с с/ф	
Итого:		Итого:	
740 /760		740 /760	
Ужин		Ужин	
Овощное рагу		Овощное рагу	
Булочка домашняя		Булочка домашняя	
Кисель фруктовый		Кисель фруктовый	
хлеб		хлеб	
Итого:		Итого:	
500		500	
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
Завтрак		Завтрак	
Каша Дружба		Каша Дружба	
Хлеб с маслом		Хлеб с маслом	
Какао с молоком		Какао с молоком	
Итого:		Итого:	
435		435	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:		Итого:	
100/100/100		100/100/100	
Обед		Обед	
Салат «Зайка»		Салат «Зайка»	
Суп фасолевый		Суп фасолевый	
Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная		Картофельное пюре/соус томатный/тефтели мясная	
150/40/80		150/40/80	
Хлеб		Хлеб	
Компот с с/ф		Компот с с/ф	
Итого:		Итого:	
800		800	
Ужин		Ужин	
Омлет с икрой		Омлет с икрой	
Чай сладкий		Чай сладкий	
Хлеб/ кондитерские изделия		Хлеб/ кондитерские изделия	
Итого:		Итого:	
420		420	
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
Завтрак		Завтрак	
Каша гречневая		Каша гречневая	
Хлеб с маслом и повидлом		Хлеб с маслом и повидлом	
Чай с сахаром		Чай с сахаром	
Итого :		Итого :	
445		445	

10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 Обед Свекольный салат 60 Суп с клецками 200 Ленивые голобцы 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого 760 Ужин Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка 150/150/150 Кисель фруктовый 200 Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная 40/ 25/20 Хлеб/кондитерские изделия 20/20 Итого: 430/415/410	10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 Обед Свекольный салат 60 Суп с клецками 200 Ленивые голобцы 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого 760 Ужин Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка 150/150/150 Кисель фруктовый 200 Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная 40/ 25/20 Хлеб/кондитерские изделия 20/20 Итого: 430/415/410
четверг	четверг
Завтрак Каша пшеничная/кукурузная 200 Хлеб с маслом 30\5 Чай сладкий 200 Итого: 435 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 Обед Салат из огурцов/Морковный салат 60/60 Суп Харчо со сметаной 200 Азу с мясом 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 Ужин Котлета рыбная/суфле рыбное 80/100 Макароны отварные 150 Чай 200 Печенье, хлеб 20/20 Итого: 450/470	Завтрак Каша пшеничная /кукурузная 200 Хлеб с маслом 30\5 Чай сладкий 200 Итого: 435 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100 Итого: 100/100/100 Обед Салат из огурцов/Морковный салат 60/60 Суп Харчо со сметаной 200 Азу с мясом 230 хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 Ужин Котлета рыбная/суфле рыбное 80/100 Макароны отварные 150 Чай 200 Печенье, хлеб 20/20 Итого: 450/470
пятница	пятница
Завтрак Каша манная 200 Хлеб с маслом и повидлом 30/5/10 Какао с молоком 200 Итого: 445 Обед Салат луковый 60 Суп полевой 200 Манты с мясом 230 Хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 Ужин Гречка молочная 200 Кефир/молоко /чай 200/200/200 Кондитерские изделия/ хлеб 20/20 Итого: 440	Завтрак Каша манная 200 Хлеб с маслом и повидлом 30/5/10 Какао с молоком 200 Итого: 445 Обед Салат луковый 60 Суп полевой 200 Манты с мясом 230 Хлеб 70 Компот с с/ф 200 Итого: 760 Ужин Гречка молочная 200 Кефир/молоко /чай 200/200/200 Кондитерские изделия/ хлеб 20/20 Итого: 440