

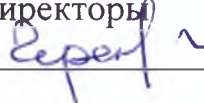


Бекітемін

«Таңшолпан» бөбекжайы»

КМҚК

Директоры

 С.В.Геренг

« 02 » 06 2025ж.

**2025 жылға арналған перспективалық мәзір
(жаз-күз)**

2 апта <u>Дүйсенбі</u>		4 апта <u>Дүйсенбі</u>	
<u>Танғы ас</u>		<u>Танғы ас</u>	
Геркулес ботқасы 200		Геркулес ботқасы 200	
Сары май жағылған ірімшік қосылған нан	30-5-10	Сары май жағылған ірімшік қосылған нан	30-5-10
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Барлығы :	445	Барлығы :	445
10.00 жемістер, табиғи шырын, сүт.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сүт.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Порциялық қызанақ/жүгері қосылған қырыққабат салаты		Порциялық қызанақ/жүгері қосылған қырыққабат салаты	
	40/60		40/60
Қаймақ қосылған ши	200	Қаймақ қосылған ши	200
Тауық еті қосылған қарақұмық	230	Тауық еті қосылған қарақұмық	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	
200		200	
барлығы :	740	барлығы :	740 /760
/760			
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Көкөніс бұқпасы		Көкөніс бұқпасы	
	230		230
Үй тоқашы	50	Үй тоқашы	50
Жемістерден жасалған кисель	200	Жемістерден жасалған кисель	200
Нан	20	Нан	20
Барлығы :	500	Барлығы :	500
<u>Сейсенбі</u>		<u>Сейсенбі</u>	
<u>Танғы ас</u>		<u>Танғы ас</u>	
Достық ботқасы		Достық ботқасы	
	200		200
Май жағылған нан	30/5	Май жағылған нан	30/5
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
Барлығы :	435	Барлығы :	435
10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.		10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
«Қоян» салаты		«Қоян» салаты	
	60		60
Үрмебұршақ көжесі	200	Үрмебұршақ көжесі	200
Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық / еттен жасалған тефтеля		Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық / еттен жасалған тефтеля	
150/40/80		150/40/80	
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
Итого:	800	Итого:	800
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Уылдырық қосылған омлет		Уылдырық қосылған омлет	

140/40		140/40	
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Нан / кондитерлік бұйымдар	20 /20	Нан / кондитерлік бұйымдар	20 /20
Барлығы :	420	Барлығы :	420
<u>Сәрсенбі</u>		<u>Сәрсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Қарақұмық ботқасы	200	Қарақұмық ботқасы	200
Сары май мен повидло жағылған нан		Сары май мен повидло жағылған нан	
30/5/10		30/5/10	
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Барлығы :	445	Барлығы :	445
10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.		10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
Түскі ас		Түскі ас	
Қызылшадан жасалған салат		Қызылшадан жасалған салат	
60		60	
Клецки қосылған көже	200	Клецки қосылған көже	200
Жалқау қырыққабат орамдары		Жалқау қырыққабат орамдары	
230		230	
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	
200		200	
барлығы	760	барлығы	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ		Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ	
жарма көмеші 150/150/150		жарма көмеші 150/150/150	
ж/ж жасалған кисель	200	ж/ж жасалған кисель	200
тәтті сүттен жасалған тұздық/қойытылған		тәтті сүттен жасалған тұздық/қойытылған	
сүт/қайнатылған қойытылған сүт	40/ 25/20	сүт/қайнатылған қойытылған сүт	40/ 25/20
Нан / кондитерлік бұйымдар	20/20	Нан / кондитерлік бұйымдар	20/20
Барлығы :	430/415/410	Барлығы :	430/415/410
<u>Бейсенбі</u>		<u>Бейсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Бидай/жүгері ботқасы	200	Бидай/жүгері ботқасы	200
Сары май жағылған нан		Сары май жағылған нан	30\5
30\5		30\5	
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Барлығы :	435	Барлығы :	435
10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.		10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы:	100/100/100	Барлығы:	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Қиярдан жасалған салат/сәбізден жасалған салат		Қиярдан жасалған салат/сәбізден жасалған салат	
60/60		60/60	
Қаймақ қосылған Харчо көжесі	200	Қаймақ қосылған Харчо көжесі	200
Ет қосылған Азу	230	Ет қосылған Азу	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
барлығы :	760	барлығы :	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Балықтан жасалған котлета/суфле 80/100		Балықтан жасалған котлета/суфле 80/100	
Піскен макарондар	150	Піскен макарондар	150
Шәй	200	Шәй	200
Печенье, нан	20/20	Печенье, нан	20/20
Барлығы :	450/470	Барлығы :	450/470
<u>Жұма</u>		<u>Жұма</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Ұнтақ жарма юботқасы	200	Ұнтақ жарма юботқасы	200
Сары май мен повидло жағылған нан		Сары май мен повидло жағылған нан	
30/5/10		30/5/10	
Сүттен жасалған какао	200	Сүттен жасалған какао	200

Барлығы:	445	Барлығы:	445
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Пияздан жасалған салат	60	Пияздан жасалған салат	60
Дала сорпасы	200	Дала сорпасы	200
Ет қосылған манти	230	Ет қосылған манти	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
Барлығы:	760	Барлығы:	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Сүт қосылған қарақұмық	200	Сүт қосылған қарақұмық	200
Айран /сут /шәй	200/200/200	Айран /сут /шәй	200/200/200
Кондитерлік бұйымдар/ нан	20/20	Кондитерлік бұйымдар/ нан	20/20
Барлығы :	440	Барлығы :	

Исп. Гусейнова Т.Н.

