



Утверждаю  
Директор КГКП  
«Ясли-сад» Таңшолпан»  
Геренг С.В.  
2024г

Перспективное меню на 2024-2025 год  
(Зима-весна)

2 неделя <u>понедельник</u>		4 неделя <u>понедельник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша Геркулесова	200	Каша Геркулесова	200
Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10	Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Итого:	445	Итого:	445
10.00 фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат капустный с кукурузой	40/60	Салат капустный с кукурузой	40/60
Щи со сметаной	200	Щи со сметаной	200
Гречка с курицы	230	Гречка с курицы	230
хлеб	70	хлеб	70
компот с с/ф с вит С	200	компот с с/ф с вит С	200
Итого:	740 /760	Итого:	740 /760
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Овощное рагу	230	Овощное рагу	230
Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	50
Кисель фруктовый	200	Кисель фруктовый	200
хлеб	20	хлеб	20
Итого:	500	Итого:	500
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша Дружба	200	Каша Дружба	200
Хлеб с маслом шоколадным	30/5	Хлеб с маслом шоколадным	30/5
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Итого:	435	Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат «Зайка»	60	Салат «Зайка»	60
Суп фасолевый	200	Суп гороховый	200
Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная	150/40/80	Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная	150/40/80
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	800	Итого:	800
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Омлет с икрой	140/40	Омлет с икрой	140/40
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Хлеб/ кондитерские изделия	10 /10	Хлеб/ кондитерские изделия	10 /10
Итого:	410	Итого:	4120
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша Кукурузная	200	Каша Кукурузная	200
Хлеб с масло и повидлом	30/5/10	Хлеб с повидлом	30/10
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого :	445	Итого :	440
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	

100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Свекольный салат	60	Свекольный салат	60
Суп с клецками	200	Суп с клецками	200
Ленивые голубцы	230	Ленивые голубцы	230
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150	Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная	40/ 25/20	Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная	40/ 25/20
Хлеб/кондитерские изделия	10/10	Хлеб/кондитерские изделия	10/10
Итого:	420/415/410	Итого:	420/415/410
<b><u>четверг</u></b>		<b><u>четверг</u></b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша пшеничная	200	Каша пшеничная	200
Хлеб с маслом	30\5	Хлеб с маслом	30\5
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Итого:	435	Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Морковный салат	60/60	Морковный салат	60/60
Суп Харчо со сметаной	200	Суп Харчо со сметаной	200
Азу с мясом	230	Азу с мясом	230
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100
Макароны отварные	150	Макароны отварные	150
Чай	200	Чай	200
Печенье, хлеб	20/20	Печенье, хлеб	20/20
Итого:	450/470	Итого:	450/470
<b><u>пятница</u></b>		<b><u>пятница</u></b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша манная	200	Каша манная	200
Хлеб с маслом и повидлом	30/5/10	Хлеб с маслом и повидлом	30/5/10
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого:	445	Итого:	445
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Салат луковый	60	Салат луковый	60
Суп полевой	200	Суп полевой	200
Манты с мясом	230	Манты с мясом	230
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Гречка молочная	200	Гречка молочная	200
Кефир/молоко /чай	200/200/200	Кефир/молоко /чай	200/200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	20/20	Кондитерские изделия/ хлеб	20/20
Итого:	440	Итого:	440