

Утверждаю
Директор КГКП
«Ясли-садик «Таңшолпан»
Геренг С.В.
02.02.2024г



**Перспективное меню на 2024-2025 год
(Зима-весна)**

2 неделя <u>понедельник</u>	4 неделя <u>понедельник</u>
Завтрак	Завтрак
Каша Геркулесова 200	Каша Геркулесова 200
Хлеб со сливочным маслом и сыром 30-5-10	Хлеб со сливочным маслом и сыром 30-5-10
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200
Итого: 445	Итого: 445
10.00 фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100	10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100
Итого: 100/100/100	Итого: 100/100/100
Обед	Обед
Салат капустный с кукурузой 40/60	Салат капустный с кукурузой 40/60
Щи со сметаной 200	Щи со сметаной 200
Гречка с курицы 230	Гречка с курицы 230
хлеб 70	хлеб 70
компот с с/ф с вит С 200	компот с с/ф с вит С 200
Итого: 740 /760	Итого: 740 /760
Ужин	Ужин
Овощное рагу 230	Овощное рагу 230
Булочка домашняя 50	Булочка домашняя 50
Кисель фруктовый 200	Кисель фруктовый 200
хлеб 20	хлеб 20
Итого: 500	Итого: 500
вторник	вторник
Завтрак	Завтрак
Каша Дружба 200	Каша Дружба 200
Хлеб с маслом шоколадным 30/5	Хлеб с маслом шоколадным 30/5
Чай с молоком 200	Чай с молоком 200
Итого: 435	Итого: 435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100	10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100
Итого: 100/100/100	Итого: 100/100/100
Обед	Обед
Салат «Зайка» 60	Салат «Зайка» 60
Суп фасолевый 200	Суп гороховый 200
Картофельное пюре/соус томатный/тефтеля мясная 150/40/80	Картофельное пюре/соус томатный/тефтели мясная 150/40/80
Хлеб 70	Хлеб 70
Компот с с/ф с вит С 200	Компот с с/ф с вит С 200
Итого: 800	Итого: 800
Ужин	Ужин
Омлет с икрой 140/40	Омлет с икрой 140/40
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200
Хлеб/ кондитерские изделия 10 /10	Хлеб/ кондитерские изделия 10 /10
Итого: 410	Итого: 410
Среда	Среда
Завтрак	Завтрак
Каша Кукурузная 200	Каша Кукурузная 200
Хлеб с маслом и повидлом 30/5/10	Хлеб с повидлом 30/10
Какао с молоком 200	Какао с молоком 200
Итого : 445	Итого : 440
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.

100/100/100	
Итого:	100/100/100
Обед	
Свекольный салат	60
Суп с клецками	200
Ленивые голубцы	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого	760
Ужин	
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150
Чай сладкий	200
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20
Хлеб/кондитерские изделия	10/10
Итого:	420/415/410

100/100/100	
Итого:	100/100/100
Обед	
Свекольный салат	60
Суп с клецками	200
Ленивые голубцы	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого	760
Ужин	
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150
Чай сладкий	200
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20
Хлеб/кондитерские изделия	10/10
Итого:	420/415/410

<u>четверг</u>	
Завтрак	
Каша пшеничная	200
Хлеб с маслом	30\5
Чай сладкий	200
Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	100/100/100
Итого:	100/100/100
Обед	
Морковный салат	60/60
Суп Харчо со сметаной	200
Азу с мясом	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760
Ужин	
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100
Макароны отварные	150
Чай	200
Печенье, хлеб	20/20
Итого:	450/470

<u>четверг</u>	
Завтрак	
Каша пшеничная	200
Хлеб с маслом	30\5
Чай сладкий	200
Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	100/100/100
Итого:	100/100/100
Обед	
Морковный салат	60/60
Суп Харчо со сметаной	200
Азу с мясом	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760
Ужин	
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100
Макароны отварные	150
Чай	200
Печенье, хлеб	20/20
Итого:	450/470

<u>пятница</u>	
Завтрак	
Каша манная	200
Хлеб с маслом и повидлом	30\5/10
Какао с молоком	200
Итого:	445
Обед	
Салат луковый	60
Суп полевой	200
Манты с мясом	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760
Ужин	
Гречка молочная	200
Кефир/молоко /чай	200/200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	20/20
Итого:	440

<u>пятница</u>	
Завтрак	
Каша манная	200
Хлеб с маслом и повидлом	30\5/10
Какао с молоком	200
Итого:	445
Обед	
Салат луковый	60
Суп полевой	200
Манты с мясом	230
хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760
Ужин	
Гречка молочная	200
Кефир/молоко /чай	200/200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	20/20
Итого:	440

Исп.Гусейтова Т.Н.