



Бекітемін
«Таңдолпан» бөбекжайы»
КМҚК
Директоры
С.В.Геренг
2024ж.

2024-2025 жылдарға арналған перспективалық мәзір
(қыс-көктем)

2 апта Дүйсенбі	4 апта Дүйсенбі
Таңғы ас Геркулес ботқасы 200 Сары май жағылған ірімшік қосылған нан 30-5-10 Тәтті шәй 200 Барлығы : 445 10.00 жемістер, табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : 100/100/100	Таңғы ас Геркулес ботқасы 200 Сары май жағылған ірімшік қосылған нан 30-5-10 Тәтті шәй 200 Барлығы : 445 10.00 жемістер, табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : 100/100/100
Түскі ас Порциялық қызанақ/жүгері қосылған қырыққабат салаты 40/60 Қаймақ қосылған щи 200 Тауық еті қосылған қарақұмық 230 Нан 70 вит С қосылған к/ж жасалған компот 200 барлығы : 740 /760	Түскі ас Порциялық қызанақ/жүгері қосылған қырыққабат салаты 40/60 Қаймақ қосылған щи 200 Тауық еті қосылған қарақұмық 230 Нан 70 вит С қосылған к/ж жасалған компот 200 барлығы : 740 /760
Кешкі ас Көкөніс бұқпасы 230 Үй тоқашы 50 Жемістерден жасалған кисель 200 Нан 20 Барлығы : 500	Кешкі ас Көкөніс бұқпасы 230 Үй тоқашы 50 Жемістерден жасалған кисель 200 Нан 20 Барлығы : 500
Сейсенбі	Сейсенбі
Таңғы ас Достық ботқасы 200 Май жағылған нан 30/5 Сүт қосылған какао 200 Барлығы : 435 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : 100/100/100	Таңғы ас Достық ботқасы 200 Май жағылған нан 30/5 Сүт қосылған какао 200 Барлығы : 435 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : 100/100/100
Обед «Қоян» салаты 60 Үрмебұршақ көжесі 200 Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық / еттен жасалған тефтеля 150/40/80 Нан 70 вит С қосылған к/ж жасалған компот 200 Итого: 800	Обед «Қоян» салаты 60 Үрмебұршақ көжесі 200 Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық / еттен жасалған тефтеля 150/40/80 Нан 70 вит С қосылған к/ж жасалған компот 200 Итого: 800
Кешкі ас Уылдырық қосылған омлет 140/40 Тәтті шәй 200 Нан / кондитерлік бұйымдар 10 /10 Барлығы : 410	Кешкі ас Уылдырық қосылған омлет 140/40 Тәтті шәй 200 Нан / кондитерлік бұйымдар 10 /10 Барлығы : 410
Сәрсенбі	Сәрсенбі
Таңғы ас Қарақұмық ботқасы 200 Сары май жағылған нан 30/10	Таңғы ас Қарақұмық ботқасы 200 Сары май жағылған нан 30/10

Тәтті шәй Барлығы : 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : Түскі ас Қызылшадан жасалған салат 60 Клецки қосылған көже Жалқау қырыққабат орамдары Нан С вит. қосылған к/ж жасалған компот барлығы Кешкі ас Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ жарма көмеші ж/ж жасалған кисель тәтті сүттен жасалған тұздық/қойытылған сүт/қайнатылғанқойытылған сүт Нан / кондитерлік бұйымдар Барлығы :	200 440 100/100/100 200 230 70 200 760 150/150/150 200 40/ 25/20 10/10 420/415/410	Тәтті шәй Барлығы : 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы : Түскі ас Қызылшадан жасалған салат 60 Клецки қосылған көже Жалқау қырыққабат орамдары Нан к/ж жасалған компот барлығы Кешкі ас Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ жарма көмеші ж/ж жасалған кисель тәтті сүттен жасалған тұздық/қойытылған сүт/қайнатылғанқойытылған сүт Нан / кондитерлік бұйымдар Барлығы :	200 440 100/100/100 200 230 70 200 760 150/150/150 200 40/ 25/20 10/10 420/415/410
Бейсенбі		Бейсенбі	
Таңғы ас Бидай/жүгері ботқасы Сары май жағылған нан Тәтті шәй Барлығы : 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы: Түскі ас Сәбізден жасалған салат Қаймақ қосылған Харчо көжесі Ет қосылған Азу Нан С вит. қосылған к/ж жасалған компот барлығы : Кешкі ас Балықтан жасалған котлета/суфле 80/100 Піскен макарондар Шәй Печенье, нан Барлығы :	200 30\5 200 435 100/100/100 60 200 230 70 200 760 80/100 150 200 20/20 450/470	Таңғы ас Бидай/жүгері ботқасы Сары май жағылған нан Тәтті шәй Барлығы : 10.00 жемістер , табиғи шырын, сүт. 100/100/100 Барлығы: Түскі ас Сәбізден жасалған салат Қаймақ қосылған Харчо көжесі Ет қосылған Азу Нан С вит. қосылған к/ж жасалған компот барлығы : Кешкі ас Балықтан жасалған котлета/суфле 80/100 Піскен макарондар Шәй Печенье, нан Барлығы :	200 30\5 200 435 100/100/100 60 200 230 70 200 760 80/100 150 200 20/20 450/470
Жұма		Жұма	
Таңғы ас Ұнтақ жарма ботқасы Сары май мен повидло жағылған нан 30/5/10 Сүттен жасалған какао Барлығы: Түскі ас Пияздан жасалған салат Дала сорпасы Ет қосылған манти Нан С вит. қосылған к/ж жасалған компот Барлығы: Кешкі ас Сүт қосылған қарақұмық Айран /сүт /шәй Кондитерлік бұйымдар/ нан Барлығы :	200 200 445 60 200 230 70 200 760 200 200/200/200 20/20 440	Таңғы ас Ұнтақ жарма ботқасы Сары май мен повидло жағылған нан 30/5/10 Сүттен жасалған какао Барлығы: Түскі ас Пияздан жасалған салат Дала сорпасы Ет қосылған манти Нан С вит. қосылған к/ж жасалған компот Барлығы: Кешкі ас Сүт қосылған қарақұмық Айран /сүт /шәй Кондитерлік бұйымдар/ нан Барлығы :	200 200 445 60 200 230 70 200 760 200 200/200/200 20/20 440

--	--

Исп. Гусейнова Т.Н.

Т.Н.