



Утверждаю
Директор КГКП
«Ясли-сад « Таңшолпан»
Геренг С.В.
« 02 » 06 2025г

**Перспективное меню на 2025 год
(Лето-Осень)**

<u>1 неделя</u> <u>понедельник</u>		<u>3 неделя</u> <u>понедельник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша геркулесовая		Каша геркулесовая	
Хлеб со сливочным маслом и сыром		Хлеб со сливочным маслом и сыром	
Чай сладкий		Чай сладкий	
Итого:		Итого:	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:		Итого:	
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Огурец порционный/Салат из огурца соленого с зеленым горошком.		Огурец порционный/Салат из огурца соленого с зеленым горошком.	
60/60		60/60	
Борщ со сметаной		Борщ со сметаной	
200		200	
Плов с курицы		Плов с курицы	
хлеб		хлеб	
70		70	
Компот с с/ф		Компот с с/ф	
200		200	
Итого:		Итого:	
760		760	
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Макароны с икрой		Макароны с икрой	
200/40		200/40	
Чай/хлеб		Чай/хлеб	
200/20		200/20	
Вафли		Вафли	
20		20	
Итого:		Итого:	
480		480	
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная		Каша пшеничная	
200		200	
Хлеб с маслом шоколадным		Хлеб с маслом шоколадным	
30/5		30/5	
Яйцо отварное		Яйцо отварное	
½(25)		½(25)	
Чай с молоком		Чай с молоком	
200		200	
Итого:		Итого:	
460		460	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:		Итого:	
100/100/100		100/100/100	
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат витаминный		Салат витаминный	
60		60	
Рассольник со сметаной		Рассольник со сметаной	
200		200	
Картофельное пюре/соус томатный/Котлета мясная		Картофельное пюре/соус томатный/Котлета мясная	
150/40/80		150/40/80	
Хлеб		Хлеб	
70		70	
Компот с с/ф		Компот с с/ф	
200		200	
Итого:		Итого:	
800		800	
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Булочка домашняя		Булочка домашняя	
50		50	
Гречка с молоком		Гречка с молоком	
200		200	
Кисель фруктовый хлеб		Кисель фруктовый / хлеб	
200/20		200/20	
Итого:		Итого:	
470		470	
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша кукурузная		Каша кукурузная	
200		200	
Хлеб с маслом		Хлеб с маслом	
20/5		20/5	
Какао с молоком		Какао с молоком	
200		200	

<p>Итого : 425 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100</p> <p><u>Итого:</u> 100/100/100</p> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Морковный салат</td><td>60</td></tr> <tr><td>Суп гороховый</td><td>200</td></tr> <tr><td>Макароны/Гуляш</td><td>150/100</td></tr> <tr><td>хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого</td><td>780</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка</td><td>150/150/150</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td>200</td></tr> <tr><td>Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная</td><td>40/ 25/20</td></tr> <tr><td>Хлеб/кондитерские изделия</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>430/415/410</td></tr> </tbody> </table>	Морковный салат	60	Суп гороховый	200	Макароны/Гуляш	150/100	хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого	780	Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150	Чай сладкий	200	Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20	Хлеб/кондитерские изделия	20/20	Итого:	430/415/410	<p>Итого : 425 10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100</p> <p><u>Итого:</u> 100/100/100</p> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Морковный салат</td><td>60</td></tr> <tr><td>Суп гороховый</td><td>200</td></tr> <tr><td>Макароны/Гуляш</td><td>150/100</td></tr> <tr><td>хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого</td><td>780</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка</td><td>150/150/150</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td>200</td></tr> <tr><td>Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная</td><td>40/ 25/20</td></tr> <tr><td>Хлеб/кондитерские изделия</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>430/415/410</td></tr> </tbody> </table>	Морковный салат	60	Суп гороховый	200	Макароны/Гуляш	150/100	хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого	780	Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150	Чай сладкий	200	Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20	Хлеб/кондитерские изделия	20/20	Итого:	430/415/410																
Морковный салат	60																																																												
Суп гороховый	200																																																												
Макароны/Гуляш	150/100																																																												
хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого	780																																																												
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150																																																												
Чай сладкий	200																																																												
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20																																																												
Хлеб/кондитерские изделия	20/20																																																												
Итого:	430/415/410																																																												
Морковный салат	60																																																												
Суп гороховый	200																																																												
Макароны/Гуляш	150/100																																																												
хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого	780																																																												
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150																																																												
Чай сладкий	200																																																												
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка вареная	40/ 25/20																																																												
Хлеб/кондитерские изделия	20/20																																																												
Итого:	430/415/410																																																												
<p>четверг</p> <p>Завтрак</p> <table> <tbody> <tr><td>Каша ячневая</td><td>200</td></tr> <tr><td>Хлеб с маслом шоколадным</td><td>30\5</td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>435</td></tr> </tbody> </table> <p>10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100</p> <p>Итого: 100/100/100</p> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Салат из огурцов</td><td>60</td></tr> <tr><td>Свекольник со сметаной</td><td>200</td></tr> <tr><td>Домашнее жаркое</td><td>230</td></tr> <tr><td>хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>760</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Котлета рыбная/суфле рыбное</td><td>80/100</td></tr> <tr><td>Рис отварной</td><td>100</td></tr> <tr><td>Чай</td><td>200</td></tr> <tr><td>Пряник, хлеб</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>400/440</td></tr> </tbody> </table>	Каша ячневая	200	Хлеб с маслом шоколадным	30\5	Чай с молоком	200	Итого:	435	Салат из огурцов	60	Свекольник со сметаной	200	Домашнее жаркое	230	хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого:	760	Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	Рис отварной	100	Чай	200	Пряник, хлеб	20/20	Итого:	400/440	<p>четверг</p> <p>Завтрак</p> <table> <tbody> <tr><td>Каша ячневая</td><td>200</td></tr> <tr><td>Хлеб с маслом шоколадным</td><td>30\5</td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>435</td></tr> </tbody> </table> <p>10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко. 100/100/100</p> <p>Итого: 100/100/100</p> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Салат из огурцов</td><td>60</td></tr> <tr><td>Свекольник со сметаной</td><td>200</td></tr> <tr><td>Домашнее жаркое</td><td>230</td></tr> <tr><td>хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>760</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Котлета рыбная/суфле рыбное</td><td>80/100</td></tr> <tr><td>Рис отварной</td><td>100</td></tr> <tr><td>Чай</td><td>200</td></tr> <tr><td>Пряник, хлеб</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>400/440</td></tr> </tbody> </table>	Каша ячневая	200	Хлеб с маслом шоколадным	30\5	Чай с молоком	200	Итого:	435	Салат из огурцов	60	Свекольник со сметаной	200	Домашнее жаркое	230	хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого:	760	Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	Рис отварной	100	Чай	200	Пряник, хлеб	20/20	Итого:	400/440
Каша ячневая	200																																																												
Хлеб с маслом шоколадным	30\5																																																												
Чай с молоком	200																																																												
Итого:	435																																																												
Салат из огурцов	60																																																												
Свекольник со сметаной	200																																																												
Домашнее жаркое	230																																																												
хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого:	760																																																												
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100																																																												
Рис отварной	100																																																												
Чай	200																																																												
Пряник, хлеб	20/20																																																												
Итого:	400/440																																																												
Каша ячневая	200																																																												
Хлеб с маслом шоколадным	30\5																																																												
Чай с молоком	200																																																												
Итого:	435																																																												
Салат из огурцов	60																																																												
Свекольник со сметаной	200																																																												
Домашнее жаркое	230																																																												
хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого:	760																																																												
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100																																																												
Рис отварной	100																																																												
Чай	200																																																												
Пряник, хлеб	20/20																																																												
Итого:	400/440																																																												
<p>пятница</p> <p>Завтрак</p> <table> <tbody> <tr><td>Каша пшеничная</td><td>200</td></tr> <tr><td>Хлеб с маслом</td><td>30/5</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>435</td></tr> </tbody> </table> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Салат изюминка(свекла+морковь отварное)</td><td>60</td></tr> <tr><td>Суп овощной с гренками</td><td>200</td></tr> <tr><td>Пян-се</td><td>230</td></tr> <tr><td>Хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>760</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Картофель по деревенски с зеленью</td><td>200</td></tr> <tr><td>Кефир/молоко</td><td>200/200</td></tr> <tr><td>Кондитерские изделия/ хлеб</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>420</td></tr> </tbody> </table>	Каша пшеничная	200	Хлеб с маслом	30/5	Какао с молоком	200	Итого:	435	Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60	Суп овощной с гренками	200	Пян-се	230	Хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого:	760	Картофель по деревенски с зеленью	200	Кефир/молоко	200/200	Кондитерские изделия/ хлеб	20/20	Итого:	420	<p>пятница</p> <p>Завтрак</p> <table> <tbody> <tr><td>Каша пшеничная</td><td>200</td></tr> <tr><td>Хлеб с маслом</td><td>30/5</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>435</td></tr> </tbody> </table> <p>Обед</p> <table> <tbody> <tr><td>Салат изюминка(свекла+морковь отварное)</td><td>60</td></tr> <tr><td>Суп овощной с гренками</td><td>200</td></tr> <tr><td>Пян-се</td><td>230</td></tr> <tr><td>Хлеб</td><td>70</td></tr> <tr><td>Компот с с/ф</td><td>200</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>760</td></tr> </tbody> </table> <p>Ужин</p> <table> <tbody> <tr><td>Картофель по деревенски с зеленью</td><td>200</td></tr> <tr><td>Кефир/молоко</td><td>200/200</td></tr> <tr><td>Кондитерские изделия/ хлеб</td><td>20/20</td></tr> <tr><td>Итого:</td><td>420</td></tr> </tbody> </table>	Каша пшеничная	200	Хлеб с маслом	30/5	Какао с молоком	200	Итого:	435	Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60	Суп овощной с гренками	200	Пян-се	230	Хлеб	70	Компот с с/ф	200	Итого:	760	Картофель по деревенски с зеленью	200	Кефир/молоко	200/200	Кондитерские изделия/ хлеб	20/20	Итого:	420				
Каша пшеничная	200																																																												
Хлеб с маслом	30/5																																																												
Какао с молоком	200																																																												
Итого:	435																																																												
Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60																																																												
Суп овощной с гренками	200																																																												
Пян-се	230																																																												
Хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого:	760																																																												
Картофель по деревенски с зеленью	200																																																												
Кефир/молоко	200/200																																																												
Кондитерские изделия/ хлеб	20/20																																																												
Итого:	420																																																												
Каша пшеничная	200																																																												
Хлеб с маслом	30/5																																																												
Какао с молоком	200																																																												
Итого:	435																																																												
Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60																																																												
Суп овощной с гренками	200																																																												
Пян-се	230																																																												
Хлеб	70																																																												
Компот с с/ф	200																																																												
Итого:	760																																																												
Картофель по деревенски с зеленью	200																																																												
Кефир/молоко	200/200																																																												
Кондитерские изделия/ хлеб	20/20																																																												
Итого:	420																																																												

Исп.Гусейнова Т.Н. *Т.Н.*