



Бекітемін

«Таңшолпан» бөбекжайы» КМҚК

Директоры

С.В.Геренг С.В.Геренг

« 02 » 06 2025ж.

**2025 жылға арналған перспективалық мәзір
(жаз -күз)**

1 апта <u>Дүйсенбі</u>		3 апта <u>Дүйсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Геркулес ботқасы	200	Геркулес ботқасы	200
Сары май мен повидло жағылған нан	30-5-10	Сары май мен повидло жағылған нан	30-5-10
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Барлығы :	445	Барлығы :	445
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Порционды қияр/тұздалған қияр мен жасыл бұршақтан жасалған салат.		Порционды қияр/тұздалған қияр мен жасыл бұршақтан жасалған салат.	60/60
60/60		Қаймақ қосылған борщ	200
Қаймақ қосылған борщ	200	Тауық еті қосылған палау	
Тауық еті қосылған палау		230	
230		Нан	70
Нан	70	к/ж жасалған компот	200
к/ж жасалған компот	200	Барлығы:	760
Барлығы:	760	<u>Кешкі ас</u>	
<u>Кешкі ас</u>		Уылдық қосылған макарон	
Уылдық қосылған макарон		200/40	
200/40		Шәй/ нан 200/20	
Шәй/ нан 200/20		Вафли	20
Вафли	20	Барлығы:	480
Барлығы:	480		
<u>Сейсенбі</u>		<u>Сейсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Бидай ботқасы	200	Бидай ботқасы	200
Шоколадты май жағылған нан	30/5	Шоколадты май жағылған нан	30/5
Піскен жұмыртка	½(25)	Піскен жұмыртка	½(25)
Сүт қосылған шәй	200	Сүт қосылған шәй	200
Барлығы :	460	Барлығы :	460
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Витаминді салат	60	Витаминді салат	60
Қаймақ қосылған рассольник	200	Қаймақ қосылған рассольник	200
Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық/еттен жасалған котлета		Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық/еттен жасалған котлета	
150/40/80		150/40/80	
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	200
200		барлығы :	800
барлығы :	800	<u>кешкі ас</u>	
<u>кешкі ас</u>		үй тоқашы	
үй тоқашы	50	сүт қосылған қарақұмық	200
сүт қосылған қарақұмық	200	ж/ж жасалған кисель/ нан	200/20
ж/ж жасалған кисель/ нан	200/20	барлығы :	470
барлығы :	470		

<u>Сәрсенбі</u>		<u>Сәрсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Жүгері ботқасы	200	Жүгері ботқасы	200
Май жағылған нан	20/5	Май жағылған нан	20/5
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
барлығы :	425	барлығы :	425
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы:	100/100/100	Барлығы:	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Сәбізден жасалған салат	60	Сәбізден жасалған салат	60
Асбұршақ көжесі	200	Асбұршақ көжесі	200
Макароны/Гуляш	150/100	Макароны/Гуляш	150/100
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
барлығы	780	барлығы	780
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ жарма көмеші 150/150/150		Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ жарма көмеші 150/150/150	
ж/ж жасалған кисель	200	ж/ж жасалған кисель	200
тәтті суттен жасалған тұздық/қойытылған		тәтті суттен жасалған тұздық/қойытылған	
сүт/кайнатылғанқойытылған сүт	40/ 25/20	сүт/кайнатылғанқойытылған сүт	40/ 25/20
Нан / кондитерлік бұйымдар	20/20	Нан / кондитерлік бұйымдар	20/20
Барлығы :	430/415/410	Барлығы :	430/415/410
<u>Бейсенбі</u>		<u>Бейсенбі</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Арпа ботқасы	200	Арпа ботқасы	200
Шоколадты май жағылған нан	30\5	Шоколадты май жағылған нан	30\5
Сүт қосылған шәй	200	Сүт қосылған шәй	200
Барлығы:	435	Барлығы:	435
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы:	100/100/100	Барлығы:	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Қиярдан жасалған салат	60	Қиярдан жасалған салат	60
Қаймақ қосылған қызылша	200	Қаймақ қосылған қызылша	200
Үй қуырдағы	230	Үй қуырдағы	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
Барлығы :	760	Барлығы :	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Балықтан жасалған котлета/суфле	80/100	Балықтан жасалған котлета/суфле	80/100
Піскен күріш	100	Піскен күріш	100
Шәй	200	Шәй	200
Пряник, нан	20/20	Пряник, нан	20/20
Барлығы :	400/440	Барлығы :	400/440
<u>Жұма</u>		<u>Жұма</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Тары ботқасы	200	Тары ботқасы	200
Май жағылған нан	30/5	Май жағылған нан	30/5
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
Барлығы:	435	Барлығы:	435
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Салат изюминка(қызылша+піскен маркоп)	60	Салат изюминка(қызылша+піскен маркоп)	60
Гренки қосылған көкөністер көжесі	200	Гренки қосылған көкөністер көжесі	200
Пян-се	230	Пян-се	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
Барлығы:	760	Барлығы:	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Ауыл картобы	200	Ауыл картобы	200
Айран /сүт	200/200	Айран /сүт	200/200

Айран /сүт	200/200	Кондитерлік бұйымдар/ нан	20/20
Кондитерлік бұйымдар/ нан	20/20	Барлығы:	420
Барлығы:	420		

Орынд. Гусейнова Т.Н.

