



Утверждаю  
Директор КГКП  
«Ясли-сад «Таншолпан»  
Геренг С.В.  
«02» 12 2024г

Перспективное меню на 2024-2025 год  
(Зима-весна)

1 неделя <u>понедельник</u>		3 неделя <u>понедельник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша геркулесовая	200	Каша геркулесовая	200
Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10	Хлеб со сливочным маслом и сыром	30-5-10
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Итого:	445	Итого:	445
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Огурец порционный	60	Салат из огурца соленого с зеленым горошком.	60
Борщ со сметаной	200	Борщ со сметаной	200
Плов с курицы	230	Плов с курицы	230
хлеб	70	хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Макароны с икрой	200/40	Макароны с икрой	200/40
Чай/хлеб	200/20	Чай/хлеб	200/20
Вафли	10	Вафли	10
Итого:	470	Итого:	470
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная	200	Каша пшеничная	200
Хлеб с маслом шоколадным	30/5	Хлеб с маслом шоколадным	30/5
Яйцо отварное	½(25)	Яйцо отварное	½(25)
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Итого:	460	Итого:	460
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат витаминный	60	Салат витаминный	60
Рассольник со сметаной	200	Рассольник со сметаной	200
Картофельное пюре/соус томатный/Котлета мясная	150/40/80	Картофельное пюре/соус томатный/Котлета мясная	150/40/80
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	800	Итого:	800
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	50
Гречка с молоком	200	Гречка с молоком	200
Кисель фруктовый с вит.С/ хлеб	200/200	Кисель фруктовый с вит.С/ хлеб	200/200
Итого:	470	Итого:	470
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша кукурузная	200	Каша кукурузная	200
Хлеб с маслом	20/5	Хлеб с маслом	20/5
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого :	425	Итого :	425
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.	

100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Морковный салат	60	Морковный салат	60
Суп гороховый	200	Суп гороховый	200
Макароны/Гуляш	150/100	Макароны/Гуляш	150/100
хлеб	70	хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	780	Итого:	780
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150	Сырники творожные/запеканка творожная/манная запеканка	150/150/150
Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная	40/ 25/20	Соус молочный сладкий/сгущенка молочная/Сгущенка варенная	40/ 25/20
Хлеб/кондитерские изделия	10/10	Хлеб/кондитерские изделия	10/10
Итого:	410/415/410	Итого:	410/415/410
<b><u>четверг</u></b>		<b><u>четверг</u></b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша ячневая	200	Каша ячневая	200
Хлеб с маслом шоколадным	30\5	Хлеб с маслом шоколадным	30\5
Чай	200	Чай	200
Итого:	435	Итого:	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный. Молоко.		10.00 Фрукты, Сок натуральный. Молоко.	
100/100/100		100/100/100	
Итого:	100/100/100	Итого:	100/100/100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Салат луковый	60	Салат луковый	60
Свекольник со сметаной	200	Свекольник со сметаной	200
Домашнее жаркое	230	Домашнее жаркое	230
хлеб	70	хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100
Рис отварной	100	Рис отварной	100
Чай	200	Чай	200
Пряник. хлеб	20/20	Пряник. хлеб	20/20
Итого:	400/440	Итого:	400/440
<b><u>пятница</u></b>		<b><u>пятница</u></b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша пшенная	200	Каша пшенная	200
Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с маслом	30/5
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого:	435	Итого:	435
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60	Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60
Суп овощной с гренками	200	Суп овощной с гренками	200
Пян-се	230	Пян-се	230
Хлеб	70	Хлеб	70
Компот с с/ф с вит С	200	Компот с с/ф с вит С	200
Итого:	760	Итого:	760
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Картофель по деревенски с зеленью	200	Картофель по деревенски с зеленью	200
Кефир/молоко	200/200	Кефир/молоко	200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	10/10	Кондитерские изделия/ хлеб	10/10
Итого:	410	Итого:	410