



Утверждаю  
Директор КГКП  
«Ясли-сад « Таншолпан»  
Геренг С.В.  
«02» 12 2024г

Перспективное меню на 2024-2025 год  
(Зима-весна)

1 неделя <u>понедельник</u>		3 неделя <u>понедельник</u>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая		Каша геркулесовая	
Хлеб со сливочным маслом и сыром		30-5-10	
Чай сладкий		200	
Итого:		445	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.			
100/100/100			
Итого:		100/100/100	
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Огурец порционный		60	
Борщ со сметаной		200	
Плов с курицы		230	
хлеб		70	
Компот с с/ф с вит С		200	
Итого:		760	
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Макароны с икрой		200/40	
Чай/хлеб		200/20	
Вафли		10	
Итого:		470	
<u>вторник</u>		<u>вторник</u>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная		200	
Хлеб с маслом шоколадным		30/5	
Яйцо отварное		½(25)	
Чай с молоком		200	
Итого:		460	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.			
100/100/100			
Итого:		100/100/100	
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Салат витаминный		60	
Рассольник со сметаной		200	
Картофельное пюре/соус томатный/Котлета мясная		150/40/80	
хлеб		70	
Компот с с/ф с вит С		200	
Итого:		800	
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Булочка домашняя		50	
Гречка с молоком		200	
Кисель фруктовый с вит.С/ хлеб		200/200	
Итого:		470	
<u>Среда</u>		<u>Среда</u>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная		200	
Хлеб с маслом		20/5	
Какао с молоком		200	
Итого :		425	
10.00 Фрукты, Сок натуральный, Молоко.			

100/100/100	100/100/100	100/100/100
Итого:	100/100/100	100/100/100
<b>Обед</b>		
Морковный салат	60	60
Суп гороховый	200	200
Макароны/Гуляш	150/100	150/100
хлеб	70	70
Компот с с/ф с вит С	200	200
Итого	780	780
<b>Ужин</b>		
Сырники творожные/запеканка творожная/манная		
запеканка	150/150/150	150/150/150
Чай сладкий	200	200
Соус молочный сладкий/сгущенка		
молочная/Сгущенка вареная	40/25/20	40/25/20
Хлеб/кондитерские изделия	10/10	10/10
Итого:	410/415/410	410/415/410
<b>четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	200	200
Хлеб с маслом шоколадным	30\5	30\5
Чай	200	200
Итого:	435	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный. Молоко.		
100/100/100	100/100/100	100/100/100
Итого:	100/100/100	100/100/100
<b>Обед</b>		
Салат луковый	60	60
Свекольник со сметаной	200	200
Домашнее жаркое	230	230
хлеб	70	70
Компот с с/ф с вит С	200	200
Итого:	760	760
<b>Ужин</b>		
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	80/100
Рис отварной	100	100
Чай	200	200
Пряник, хлеб	20/20	20/20
Итого:	400/440	400/440
<b>пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	200	200
Хлеб с маслом	30\5	30\5
Какао с молоком	200	200
Итого:	435	435
<b>Обед</b>		
Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60	60
Суп овощной с гренками	200	200
Пян-се	230	230
Хлеб	70	70
Компот с с/ф с вит С	200	200
Итого:	760	760
<b>Ужин</b>		
Картофель по деревенски с зеленью	200	200
Кефир/молоко	200/200	200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	10/10	10/10
Итого:	410	410
<b>четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	200	200
Хлеб с маслом шоколадным	30\5	30\5
Чай	200	200
Итого:	435	435
10.00 Фрукты, Сок натуральный. Молоко.		
100/100/100	100/100/100	100/100/100
Итого:	100/100/100	100/100/100
<b>Обед</b>		
Салат луковый	60	60
Свекольник со сметаной	200	200
Домашнее жаркое	230	230
хлеб	70	70
Компот с с/ф с вит С	200	200
Итого:	760	760
<b>Ужин</b>		
Котлета рыбная/суфле рыбное	80/100	80/100
Рис отварной	100	100
Чай	200	200
Пряник, хлеб	20/20	20/20
Итого:	400/440	400/440
<b>пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	200	200
Хлеб с маслом	30\5	30\5
Какао с молоком	200	200
Итого:	435	435
<b>Обед</b>		
Салат изюминка(свекла+морковь отварное)	60	60
Суп овощной с гренками	200	200
Пян-се	230	230
Хлеб	70	70
Компот с с/ф с вит С	200	200
Итого:	760	760
<b>Ужин</b>		
Картофель по деревенски с зеленью	200	200
Кефир/молоко	200/200	200/200
Кондитерские изделия/ хлеб	10/10	10/10
Итого:	410	410