



Бекітемін
«Таңцолпан» бөбекжайы» КМҚК
Директоры
С.В.Геренг
«02» 12 2024ж.

2024-2025 жылдарға арналаған перпективалық мәзір
(қыс- көктем)

1 апта <u>Дүйсенбі</u>		3 апта <u>Дүйсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Геркулес ботқасы	200	Геркулес ботқасы	200
Сары май мен повидло жағылған нан	30-5-10	Сары май мен повидло жағылған нан	30-5-10
Тәтті шәй	200	Тәтті шәй	200
Барлығы :	445	Барлығы :	445
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Порционды кияр	60	Порционды кияр	60
Қаймақ қосылған борщ	200	Қаймақ қосылған борщ	200
Тауық еті қосылған палау		Тауық еті қосылған палау	
230		230	
Нан	70	Нан	70
С вит.бар к/ж жасалған компот		С вит.бар к/ж жасалған компот	
200		200	
Барлық :	760	Барлық :	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Ұылдық қосылған макорон		Ұылдық қосылған макорон	
200/40		200/40	
Шәй/нан	200/20	Шәй/нан	200/20
Вафли	10	Вафли	10
Барлық :	470	Барлық :	470
<u>Сейсенбі</u>		<u>Сейсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Бидай ботқасы	200	Бидай ботқасы	200
Шоколадты май жағылған нан	30/5	Шоколадты май жағылған нан	30/5
Піскен жұмыртка	½(25)	Піскен жұмыртка	½(25)
Сүт қосылған шәй	200	Сүт қосылған шәй	200
Барлығы :	460	Барлығы :	460
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы :	100/100/100	Барлығы :	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Витаминді салат	60	Витаминді салат	60
Қаймақ қосылған рассольник	200	Қаймақ қосылған рассольник	200
Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық/еттен жасалған котлета		Картоп езбесі/қызанақтан жасалған тұздық/еттен жасалған котлета	
150/40/80		150/40/80	
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	200
200		барлығы :	800
барлығы :	800	<u>кешкі ас</u>	
<u>кешкі ас</u>		үй тоқашы	50
үй тоқашы	50	сүт қосылған қарақұмық	200
сүт қосылған қарақұмық	200	ж/ж жасалған кисель/ нан	200/20
ж/ж жасалған кисель/ нан	200/20	барлығы :	470
барлығы :	470		
<u>Сәрсенбі</u>		<u>Сәрсенбі</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	

Жүгері ботқасы	200	Жүгері ботқасы	200
Май жағылған нан	20/5	Май жағылған нан	20/5
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
барлығы :	425	барлығы :	425
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы:	100/100/100	Барлығы:	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Сәбізден жасалған салат	60	Сәбізден жасалған салат	60
Асбұршақ көжесі	200	Асбұршақ көжесі	200
Макаронь/Гуляш	150/100	Макаронь/Гуляш	150/100
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	200
200		барлығы	780
барлығы	780	<u>Ужин</u>	
<u>Ужин</u>		Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ	
Ірімшіктен жасалған сырниктер/ірімшік көмеші/ұнтақ		жарма көмеші	150/150/150
жарма көмеші	150/150/150	ж/ж жасалған кисель	200
ж/ж жасалған кисель	200	тәтті суттен жасалған тұздық/қойытылған	
тәтті суттен жасалған тұздық/қойытылған		сүт/кайнатылғанқойытылған сүт	40/ 25/20
сүт/кайнатылғанқойытылған сүт	40/ 25/20	Нан / кондитерлік бұйымдар	10/10
Нан / кондитерлік бұйымдар	10/10	Барлығы :	410/415/410
Барлығы :	410/415/410		
<u>Бейсенбі</u>		<u>Бейсенбі</u>	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Арпа ботқасы	200	Арпа ботқасы	200
Шоколадты май жағылған нан	30\5	Шоколадты май жағылған нан	30\5
Сүт қосылған шәй	200	Сүт қосылған шәй	200
Барлығы:	435	Барлығы:	435
10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.		10.00 жемістер, табиғи шырын, сут.	
100/100/100		100/100/100	
Барлығы:	100/100/100	Барлығы:	100/100/100
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Қиярдан жасалған салат	60	Қиярдан жасалған салат	60
Қаймақ қосылған қызылша	200	Қаймақ қосылған қызылша	200
Үй қуырдағы	230	Үй қуырдағы	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот	200	к/ж жасалған компот	200
Барлығы :	760	Барлығы :	760
<u>Кешкі ас</u>		<u>Кешкі ас</u>	
Балықтан жасалған котлета/суфле	80/100	Балықтан жасалған котлета/суфле	80/100
Піскен күріш	100	Піскен күріш	100
Шәй	200	Шәй	200
Пряник, нан	20/20	Пряник, нан	20/20
Барлығы :	400/440	Барлығы :	400/440
<u>Жұма</u>		<u>Жұма</u>	
<u>Таңғы ас</u>		<u>Таңғы ас</u>	
Тары ботқасы	200	Тары ботқасы	200
Май жағылған нан	30/5	Май жағылған нан	30/5
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
Барлығы:	435	Барлығы:	435
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Салат изюминка(қызылша+піскен маркоп)	60	Салат изюминка(қызылша+піскен маркоп)	60
Гренки қосылған көкөністер көжесі		Гренки қосылған көкөністер көжесі	
200		200	
Пян-се	230	Пян-се	230
Нан	70	Нан	70
к/ж жасалған компот		к/ж жасалған компот	200
200		Барлығы:	760
Барлығы:	760	<u>Кешкі ас</u>	
<u>Кешкі ас</u>		Ауыл картобы	200
Ауыл картобы	200	Айран /сүт	200/200
Айран /сүт	200/200	Кондитерлік бұйымдар/ нан	10/10

Кондитерлік бұйымдар/ нан	10/10	Барлығы:	410
Барлығы:	410		

Орынд..Гусейнова Т.Н.